

1° Festival dell'Agricoltura & del  
Consumo Consapevole  
presenta

**SEMINARIO**

# *Dieta Mediterranea*

*La Dieta Mediterranea.  
Come mangiare bene e  
stare bene.*

*Ancel Keys*

**12 OTTOBRE 2018**

c/o Centro Fiere della Campania C.da  
Orneta Ariano Irpino (AV)



*Il seminario si inquadra  
in un'ottica di sviluppo  
del territorio portando  
le conoscenze di  
un'alimentazione sana e  
corretta,  
salvaguardando il  
patrimonio delle  
tradizioni culinarie,  
ricchezza di uno stile di  
vita di altri tempi da  
riscoprire cogliendo le  
parti migliori che la  
natura ci offre.*

11.00 - 12.30

- Introduce:

Nunzia Iannaccone

Biologa Nutrizionista  
(Servizio Civile ACLI)

- Relaziona:

Dr.ssa Antonella Venezia

Specialista in scienze dell'alimentazione  
(LILT Campania)